



🌀 *Aceite de Limón Mexicano*

Citrus aurantifolia

El limón es uno de los frutos más populares del mundo por su sabor refrescante y su famoso contenido de vitamina C. Es utilizado en forma de aceite como un ingrediente básico en la medicina ayurvédica desde hace al menos mil años. Tiene potentes propiedades antioxidantes y ayuda a desintoxicar el cuerpo, por lo que rejuvenece, energiza y purifica la piel mientras las protege de hongos y bacterias. Además crea una atmósfera fresca y energizante.

País de origen

🇲🇽 México

Descripción aromática

Fresco y dulce

Método de obtención

Prensado en frío

Principales componentes

Limoneno, Alfa-Pineno, y-Terpineno

Beneficios primarios

- Promueve un estado de ánimo positivo.
- Ayuda al sistema inmunitario.
- Alivia la tos y ayuda a problemas respiratorios.
- El aceite de limón es una herramienta poderosa en limpieza.
- Alivia las náuseas, especialmente en mujeres embarazadas.
- Tiene propiedades antiinflamatorias.
- Trabaja como agente antimicrobiano.

Usos

- Gracias a su aroma energizante, el aceite esencial de limón promueve un estado de ánimo positivo.
- Con ayuda de un difusor, el aceite de limón alivia la tos y problemas respiratorios.
- Agrega gotas de aceite de limón en un rociador con agua para convertirlo en un desinfectante natural.
- El aceite esencial de limón beneficia a la piel. Agrega unas gotas en tu exfoliante natural.

Instrucciones de uso

Use una gota por cada 10 ml de aceite vehicular para aplicación tópica. Use de 8 a 10 gotas por cada 240 ml de agua para aromaterapia.

Precauciones

No se deje al alcance de los niños. Evite el contacto con los ojos y oídos. Este producto no es un medicamento. Los aceites no deben ingerirse. Puede causar fotosensibilidad; no exponerse al sol después de 12 horas de haberlo aplicado en la piel.

Fecha de emisión: 2020-08-21

TA-SERV 06-DARMEX/2020

1. Método:

Los principales compuestos volátiles en el aceite esencial fueron evaluados mediante cromatografía de gases acoplada a espectrometría de masas (GC-EM), de acuerdo con métodos internos de las áreas de investigación. La identificación tentativa de los principales compuestos detectados en la muestra se realizó por comparación de los espectros de masa de los picos cromatográficos en el cromatograma de iones totales (TIC) de los aceites analizados, con los de la base de espectros NIST14 instalada en el equipo, así como por la comparación de IR disponibles en la literatura. La cuantificación relativa es expresada en % de área del compuesto en la muestra, sin aplicar normalización.

2. Resultados:

La composición mayoritaria identificada en el perfil volátil del aceite esencial se muestra en la Tabla 1. El perfil volátil detectado mediante GC-EM se presenta en la figura 1.

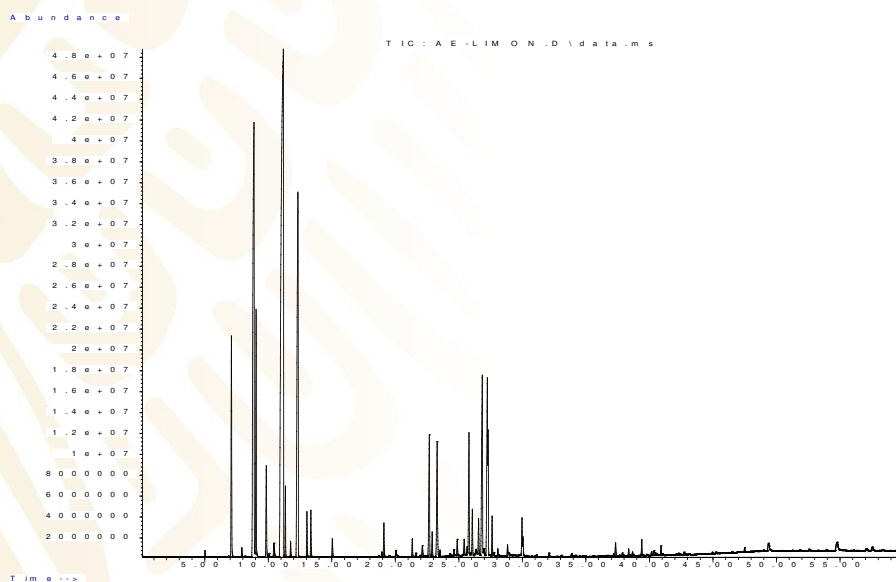


Figura 1. Cromatograma de iones totales (TIC) del análisis del aceite esencial de Limón Mexicano mediante GC-EM.

Fecha de emisión: 2020-08-21

TA-SERV 06-DARMEX/2020

Tabla 1. Principales Componentes del Perfil Volátil del Aceite Esencial de Limón Mexicano.

Pico	Nombre del Compuesto	% Área
1	α -Pinene	3.58
2	Camphene	0.15
3	β -Pinene	14.55
4	Sabinene	3.75
5	β -Myrcene	1.54
6	α -Terpinene	0.36
7	D-Limonene	31.84
8	β -Phellandrene	0.83
9	cis- β -Ocimene	0.23
10	γ -Terpinene	10.64
11	p-Cymene	0.71
12	α -Terpinolene	0.75
13	6-Methyl-5-hepten-2-one	0.31
14	δ -Eiemene	0.62
15	Decanal	0.22
16	Linalool	0.30
17	trans- α -Bergamotene	0.24
18	cis- α -Bergamotene	2.62
19	β -Elemene	0.43
20	β -Caryophyllene	2.54
21	β -Santalene	0.15
22	(Z)- β -Farnesene	0.33
23	α -Humulene	0.39
24	(E)- β -Farnesene	0.22
25	Neral	2.39
26	α -Terpineol	0.84
27	D-Germacrene	0.75
28	β -Bisabolene	4.42
29	α -Selinene	0.22
30	Geranial	3.90

Fecha de emisión: 2020-08-21

TA-SERV 06-DARMEX/2020

Continuación Tabla 1...

Pico	Nombre del Compuesto	% Área
31	(E,E)- α -Farnesene	1.76
32	Geranyl acetate	0.69
33	trans- α -Bisabolene	0.18
34	Nerol	0.26
35	Germacrene B	0.83
36	Geraniol	0.36
37	Tetradecanal	0.09
38	Nerolidol	0.04
39	Hexadecanal	0.28
40	β -Bisabolol	0.07
41	Ledol	0.12
42	α -Bisabolol	0.28
43	Isospathulenol	0.10
44	Phytol	0.07
45	Tetradecanoic acid	0.26
46	Hexadecanoic acid	0.40
47	7-Methoxycoumarin	0.14