



🌀 **Aceite de Orégano Mexicano**

Lippia graveolens

El orégano mexicano es una de las hierbas más comunes y apreciadas tanto en México como en el mundo. Pero no solo conquista paladares dando su delicioso acento especiado a los platillos más emblemáticos del país. También se sabe, desde tiempos antiguos, que tiene una impresionante reputación medicinal. Así como ayuda a dar un buen sabor a la comida, alivia malestares digestivos. También reduce las molestias respiratorias con gran eficacia y son reconocidas sus propiedades anticancerígenas. Con sus cualidades antimicrobianas y antioxidantes combate la congestión nasal, las úlceras bucales y la ictericia y picazón en la piel. Además su aroma herbáceo lo hace ideal para formular jabones, colonias y perfumes.

País de origen

🇲🇽 México

Descripción aromática

Herbáceo, penetrante y refrescante

Método de obtención

Destilación a vapor

Principales componentes

Timol, Carvacrol, 1,8 Cineol, Linalol, Metiltimol y Alfa-Terpineol

Beneficios primarios

- A su estructura fenólica se le atribuyen propiedades farmacológicas que incluyen efectos microbianos y antioxidantes.
- Tiene propiedades anticancerígenas que ayudan a reducir la proliferación de diversos tipos de cáncer.
- Alivia malestares digestivos como dolores de estómago, diarrea y vómitos.
- Ayuda como fragancia al hacer jabones y colonias y también tiene aplicaciones gastronómicas.

Usos

- Aplicado en aromaterapia alivia la congestión nasal y los resfriados.
- Su aroma ayuda a aliviar el dolor de cabeza.
- El aceite diluido en aceite (almendras, coco, jojoba) o en crema, ayuda a relajar la piel cuando hay ictericia y picazón, en masajes también ayuda a reducir los dolores provocados por el reumatismo.

Instrucciones de uso

Use una gota por cada 10 ml de aceite vehicular para aplicación tópica. Use de 8 a 10 gotas por cada 240 ml de agua para aromaterapia.

Precauciones

No se deje al alcance de los niños. Si está embarazada o bajo tratamiento médico, consulte a su médico antes de usar este producto. Evite el contacto con los ojos y oídos. Este producto no es un medicamento. Los aceites no deben ingerirse.